



講義 1
冷え改善のための栄養と食生活
〜よもぎ蒸しについて〜
（ファスティング）

田中 裕規(断食メガネ)先生

ファスティング、ホリスティック栄養学、分子栄養医学、酵素栄養学、筋トレの専門家、ファスティングの専門家(1級断食指導者)。
・ファスティングマイスター学院 上級講師
・臨床分子栄養医学研究会 指導認定カウンセラー
・スナックらつまん ホステス



講義 2
健康はまずお口の中から♡
〜口腔内環境と全身の健康との関わりについて〜

吉野 純子 先生

歯科医師/北海道大学卒。
医療法人社団誠敬会 理事
合同会社トランステック 代表
一般社団法人未病治療コーディネーター協会 代表理事

講義 3
スペシャルトーク
純子先生&断食メガネ先生、お二人の
プライベート健康法に、協会代表の
「よもぎの谷子」が切り込みます！



録画配信あり

※当日の生配信ではなく、録画の後日視聴となります

協会代表理事 谷真由美
出版記念

年に一度の

大勉強会

会場

登録会館2階 ※昨年と同じ会場です

- 京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町546-2
▶京都市営地下鉄烏丸線&東西線
【烏丸御池駅】1番出口/徒歩1分
- 時間:12:30~16:30(開場12:10)
- 定員:100名

懇親会 &

出版記念パーティー

2022年3月6日

会場
変更

ホテルモンテ京都

- 京都府京都市中京区饅頭屋町604
- ▶京都市営地下鉄 烏丸線&東西線
(烏丸御池駅) 6番出口/徒歩2分
- ※勉強会会場より徒歩6分
- 時間:17:30~19:30
- 着席でのフレンチコース料理をご堪能ください
【お土産付】



お申込み方法

チケットはこちらから! 該当するチケットをご購入ください

大勉強会+懇親会セット

1月末までなら

おトクな早割
12,000円



通常価格:13,500円

申込締切 2/23

大勉強会のみ

1月末までなら

おトクな早割
5,000円



通常価格:6,000円※

申込締切 3/4

※録画配信も同額です

懇親会のみ

8,800円

申込締切 2/23



優良認定サロン様特典
勉強会に1名様ご招待
(会場参加に限ります)



一般社団法人
よもぎ温熱セラピー協会

〒604-8181
京都市中京区饅頭屋町528
烏丸エルビル901
TEL:075-254-6111
FAX:075-254-6211

MAIL:info@onnetu-yomogi.com
URL:http://onnetu-yomogi.com

※チケット購入後のキャンセル・返金はできかねます